

Urbanidade, sustentabilidade, saúde - uma relação evidente e persistente



Helena Nogueira

Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra

Lisboa, 16 de Maio de 2008

Estado da Arte



Determinantes individuais da saúde

- o Género
- o Idade
- o Estatuto socioeconómico
- o Comportamentos e estilos de vida (...)

Diez-Roux e outros, 2000; Ellaway e Macintyre, 2001; Skrabski e outros, 2004; Zsembik e outros, 2005

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Estado da Arte



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Associação entre o ambiente socioeconómico, ambiente construído e a saúde nas áreas urbanas

Ambiente socioeconómico

- ✓Pobreza e privação
- ✓Insegurança
- ✓Exclusão social

Ambiente construído

- ✓Habitação sem qualidade
- ✓Equipamentos/recursos insuficientes
- ✓Espaços verdes/públicos degradados

Saúde

mortalidade por tumor maligno
mortalidade prematura
excesso de peso/obesidade
estado de saúde auto-avaliado

Dados e Métodos

- **Análise da mortalidade por tumor maligno**

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Dados e Métodos

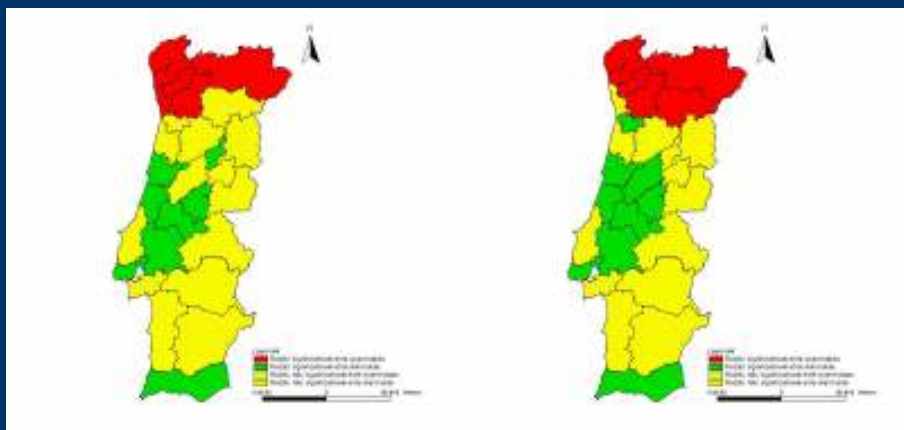
- **Análise da mortalidade por tumor maligno**
 - NUT III
 - Padronização indirecta e intervalo de confiança: RPM
 - Subregiões de alto risco: tipologia resultante da ACP e análise de *clusters*.

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do Estômago

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

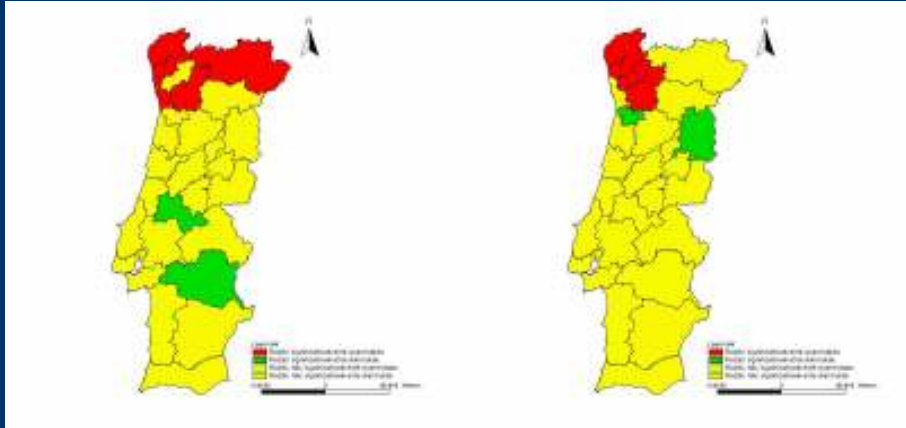


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do Esófago

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

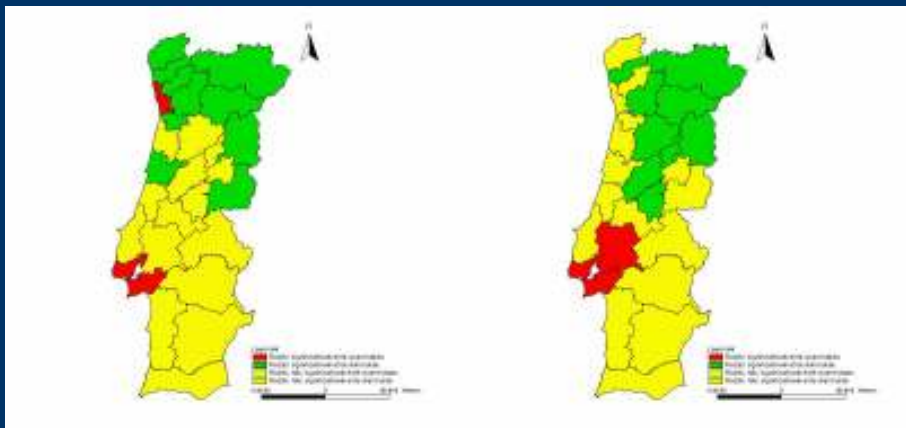


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do Cólon

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

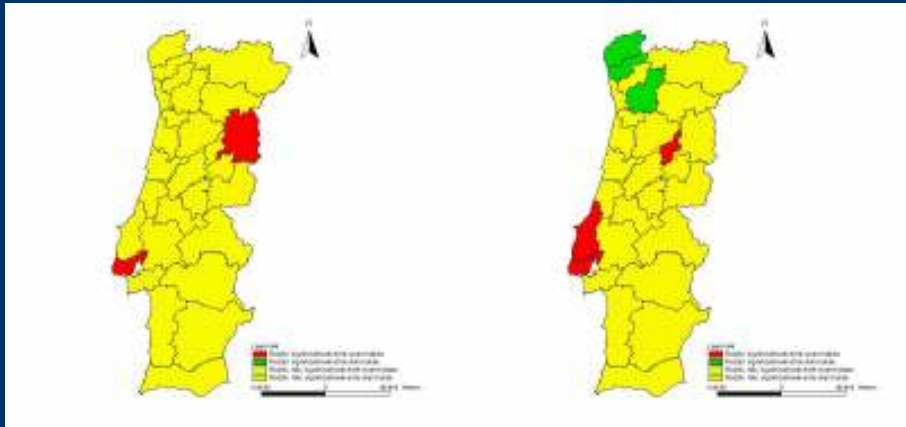


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do Recto

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

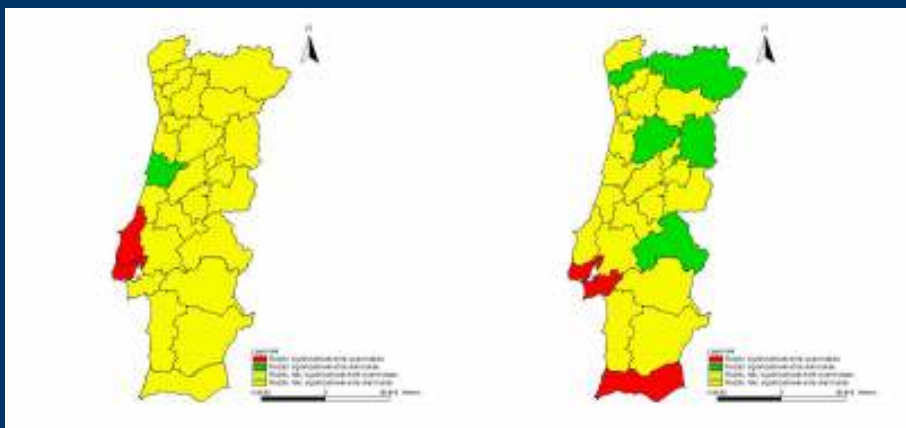


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro da Bexiga

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

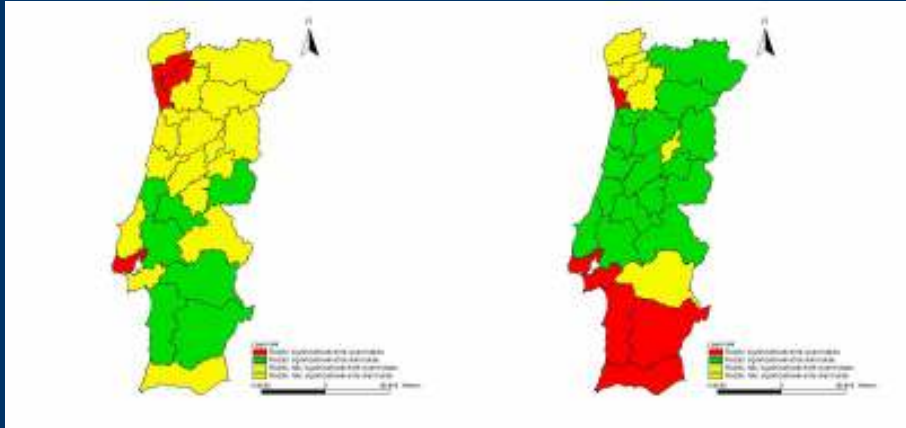


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do A. Respiratório

SEXO FEMININO

SEXO MASCULINO

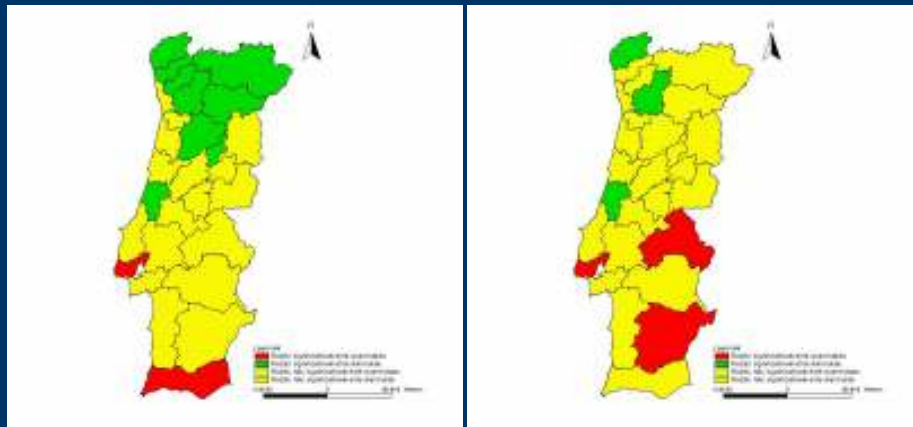


Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro da Mama/Ovários

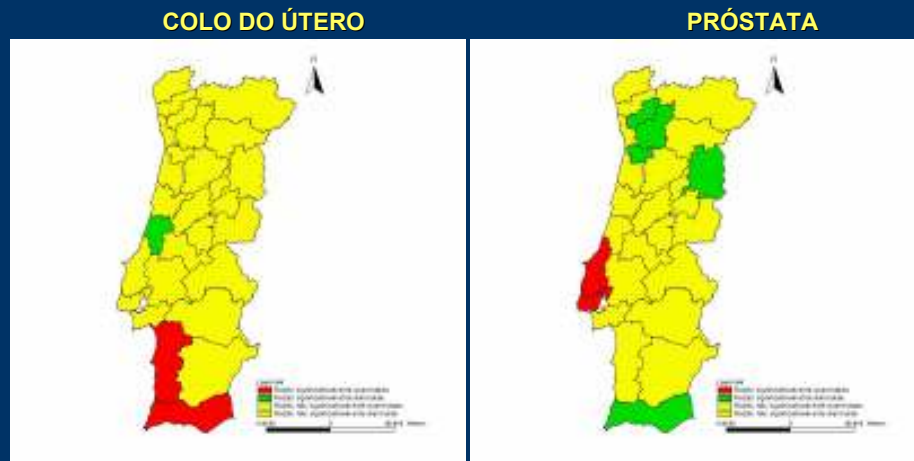
MAMA

OVÁRIOS



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados: RPM cancro do Colo Útero/ Próstata



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Tipologia das subregiões de alto risco

Análise em Componentes Principais e Análise de Clusters

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Tipologia das subregiões de alto risco

Análise em Componentes Principais e Análise de Clusters

➤ Modelo de privação socioeconómica

Ruralidade, baixa escolaridade, baixo rendimento, RPM
esófago, estômago (F/M)

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Tipologia das subregiões de alto risco

Análise em Componentes Principais e Análise de Clusters

➤ Modelo de privação socioeconómica

Ruralidade, baixa escolaridade, baixo rendimento, RPM
esófago, estômago (F/M)

➤ Modelo de desenvolvimento não sustentado

Urbanização, maior poder de compra, maior estatuto
socioeconómico, maior circulação automóvel, RPM cólon, recto,
bexiga, ap. respiratório (F/M); mama, útero, colo útero (F)

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Subregiões de alto risco

➤ **Modelo de privação socioeconómica**

Sexo masculino - **Minho-Lima, Cávado, Ave, Tâmega**

Sexo feminino - **Minho-Lima, Cávado, Tâmega, Alto
Trás-os-Montes**

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Subregiões de alto risco

➤ **Modelo de privação socioeconómica**

Sexo masculino - **Minho-Lima, Cávado, Ave, Tâmega**

Sexo feminino - **Minho-Lima, Cávado, Tâmega, Alto
Trás-os-Montes**

➤ **Modelo de desenvolvimento não sustentado**

Sexo masculino - **Grande Lisboa, Pen. de Setúbal, Algarve**

Sexo feminino - **Grande Lisboa, Pen. de Setúbal, Algarve**

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Determinantes contextuais da saúde na AML

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Regressão e Correlação

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Regressão e Correlação

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Regressão e Correlação

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Correlação e Regressão

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Correlação e Regressão

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Correlação e Regressão

Determinantes contextuais da saúde na AML

Ambiente local

a multidimensionalidade dos lugares:

- ✓ Privação material
- ✓ Capital social & coesão social
- ✓ Serviços de apoio social e familiar
- ✓ Protecção e segurança
- ✓ Serviços de saúde
- ✓ Transportes e acessibilidades
- ✓ (In)Segurança rodoviária
- ✓ Desemprego e condições sociais de trabalho
- ✓ Acesso a produtos alimentares
- ✓ Desporto
- ✓ Lazer e recreação
- ✓ Educação
- ✓ Outros recursos locais
- ✓ Ambiente “outdoor”
- ✓ Ambiente “indoor”

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

- 256 variáveis
- 1 Indicador privação material (normalização)
- 19 Indicadores ambiente construído e social (ACP)
 - 88 variáveis
 - Cf. Cronbach Alpha
- Saúde
 - Estado de saúde auto-avaliado
 - IMC
 - Mortalidade prematura (RPMP)
- Correlação e Regressão

Resultados

- Indicadores de área
- Associação determinantes contextuais/mortalidade prematura

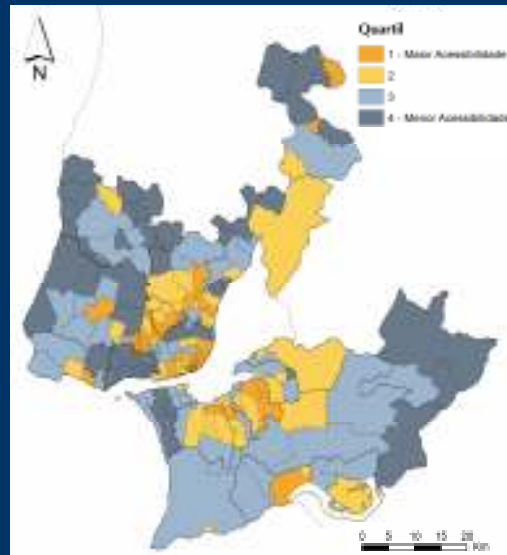
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Acessibilidade ao transporte público/uso transporte privado

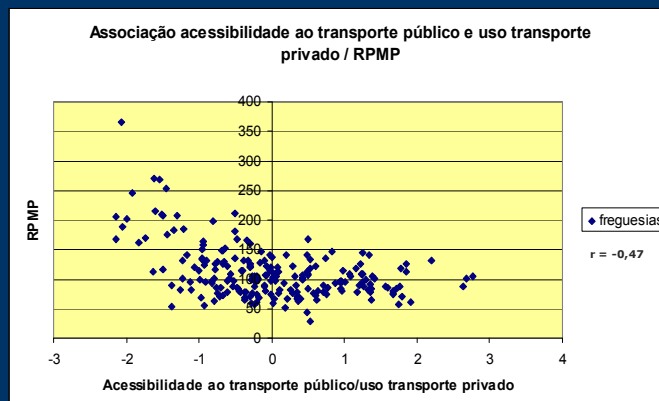
➤ ACP:

- Distância-tempo à sede concelhia em transporte colectivo
- Distância-tempo à sede distrital em transporte colectivo
- População que utiliza transporte privado



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

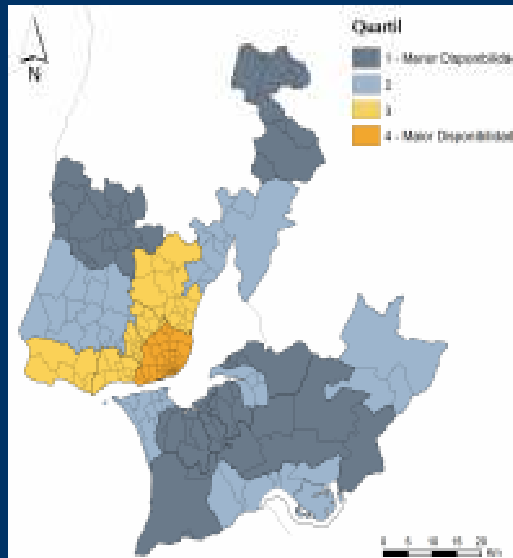
Resultados

■ Disponibilidade de transporte privado

➤ ACP:

- Ligeiros de passageiros vendidos em 2001/1000 habitantes
- Táxis/1000 habitantes
- Imposto Municipal sobre veículos em 2001/1000 habitantes

r = 0,55



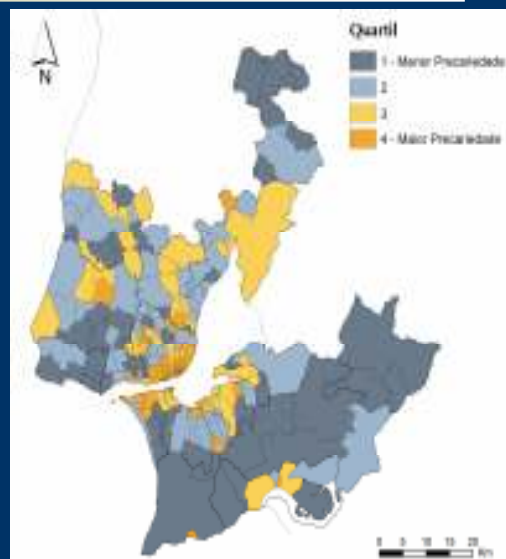
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Precariedade residencial

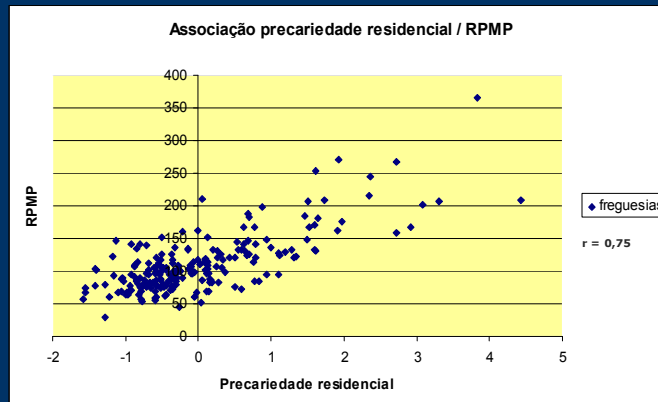
➤ ACP:

- Alojamentos sem aquecimento
- Edifícios a necessitar de grandes reparações/muito degradados
- Alojamentos arrendados em edifícios antigos



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



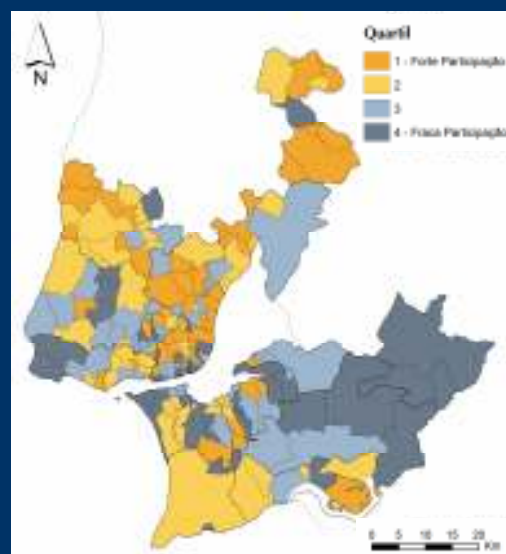
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Participação política

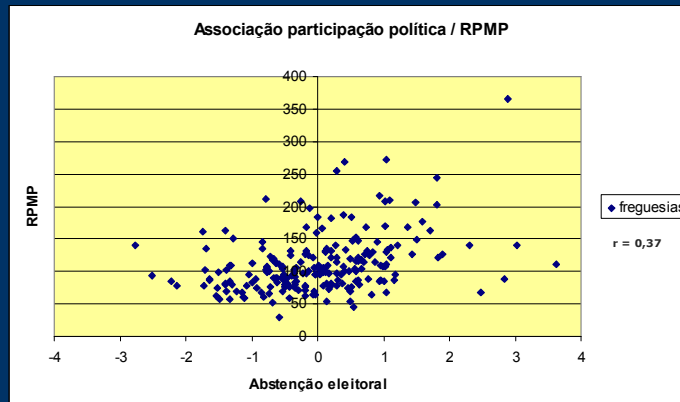
➤ ACP:

- Abstenção Autárquicas 2001
- Abstenção Legislativas 2002
- Abstenção Legislativas 2005



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



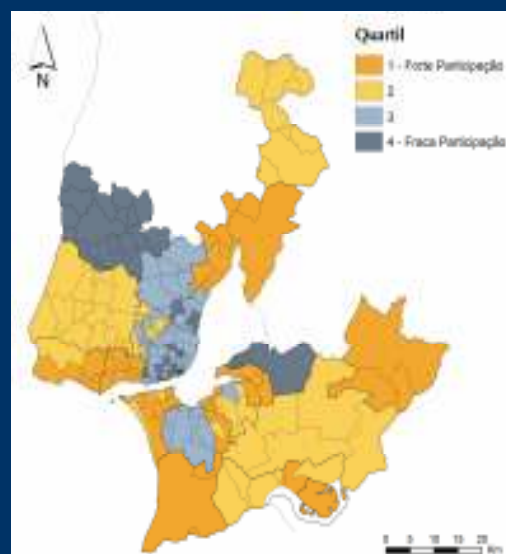
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Participação cívica

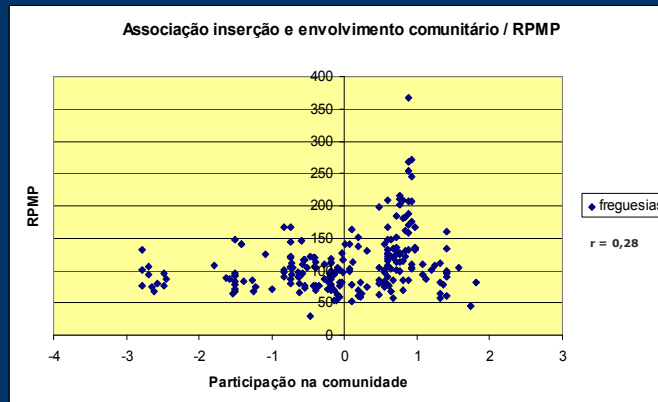
➤ ACP:

- Clubes recreativos/ associações desportivas
- Número de jornais locais
- Tiragem jornais locais/per capita



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



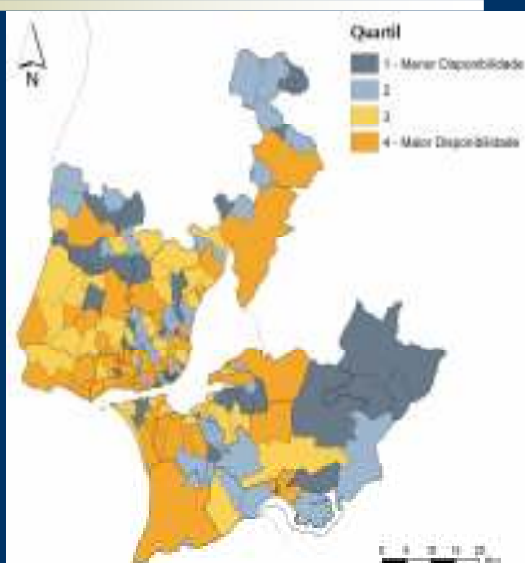
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Disponibilidade de equipamentos desportivos

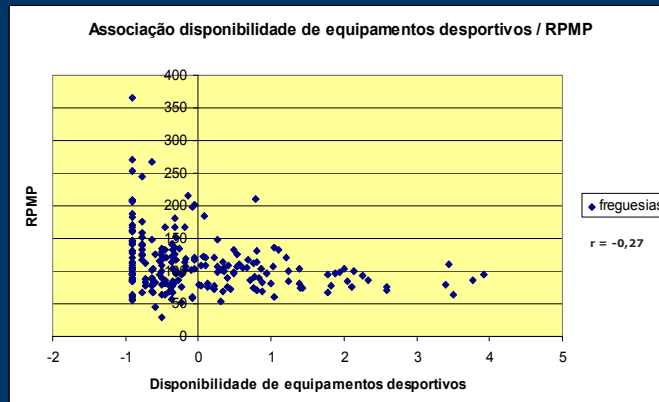
➤ ACP:

- Piscinas cobertas
- Pavilhões desportivos
- Ginásios
- Campos de golfe, ténis, centros de equitação
- Circuitos de manutenção, ringues de patinagem/"skate"



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



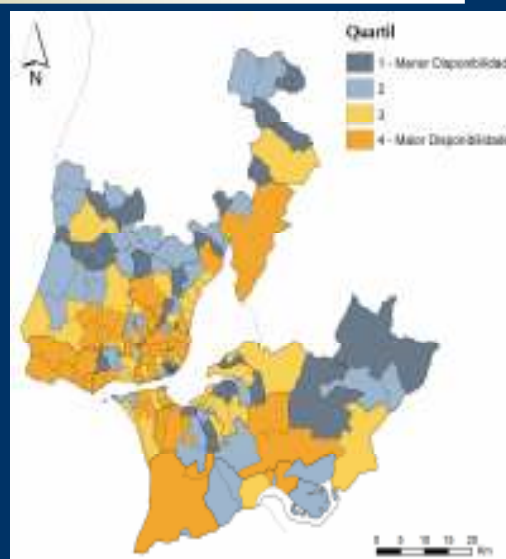
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Disponibilidade de equipamentos escolares

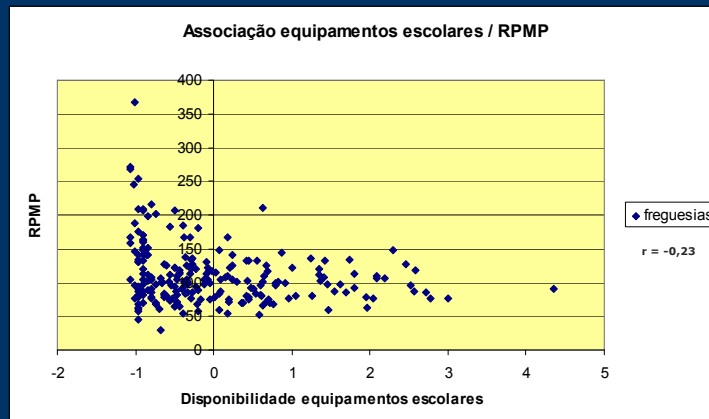
➤ ACP:

- Escolas do ensino pré-escolar
- Escolas do 1º ciclo EB
- Escolas do 2º ciclo EB
- Escolas do 3º ciclo EB
- Escolas do ensino secundário



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



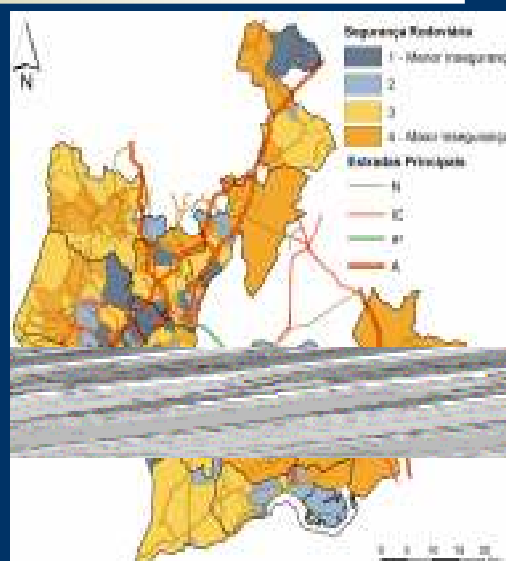
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Insegurança rodoviária

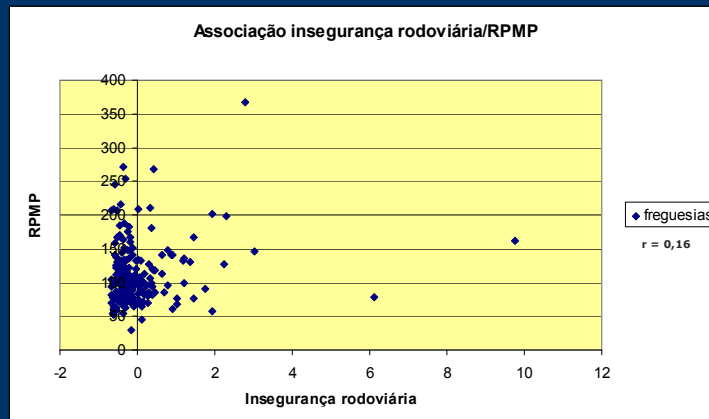
➤ ACP:

- Mortos em acidentes rodoviários /1000 habitantes
- Feridos graves em acidentes rodoviários/1000 habitantes
- Feridos ligeiros em acidentes rodoviários/1000 habitantes



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



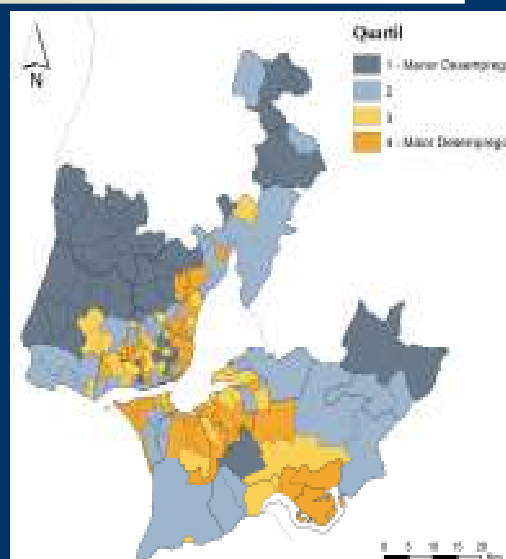
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Desemprego e condições sociais de trabalho

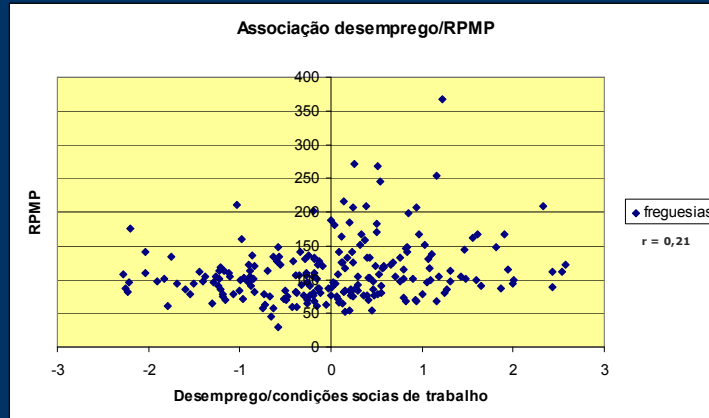
➤ ACP:

- Taxa de desemprego
- Desemprego de longa duração
- População com subsídio de desemprego
- População com RMG



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

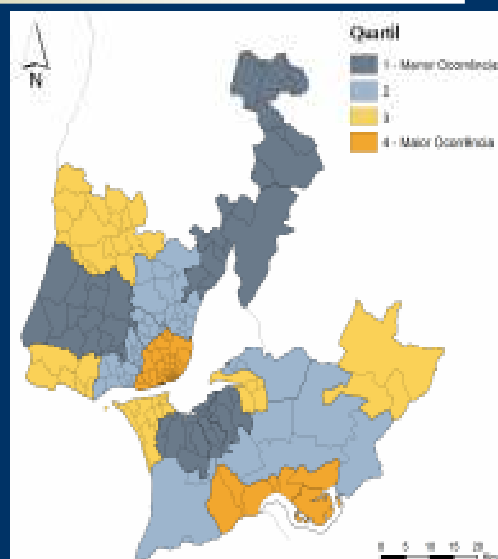
Resultados

■ Ocorrência de crime

➤ ACP:

- Crimes contra as pessoas/1000 hab.
- Crimes contra o património/1000 hab.
- Crimes contra a vida em sociedade/1000 hab.
- Crimes contra o Estado/1000 hab.
- Furtos em veículos/1000 hab.

$r = 0,48$



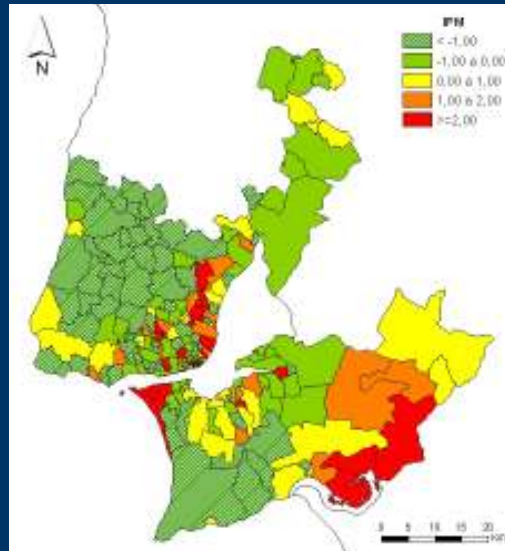
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

■ Indicador de Privação Múltipla

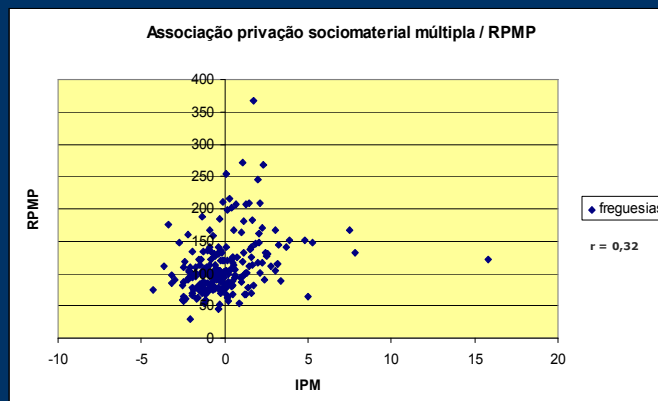
➤ Z-score:

- Desemprego masculino
- Trabalhadores não qualificados
- População em habitações precárias



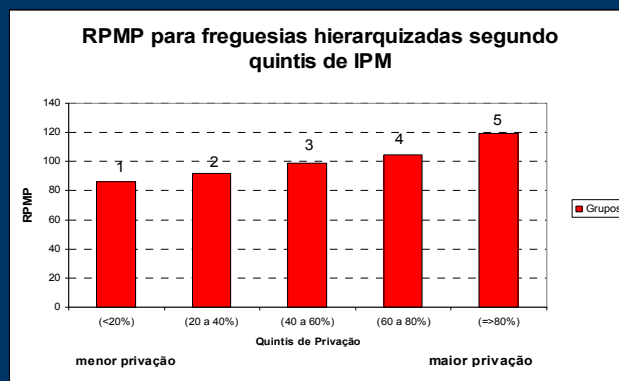
Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

➤ Regressão Múltipla

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

- **Regressão Múltipla**
 - Precariedade residencial
 - Participação política
 - Crime
 - Equipamentos escolares
 - Disponibilidade de transporte privado
 - Segurança rodoviária

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Resultados

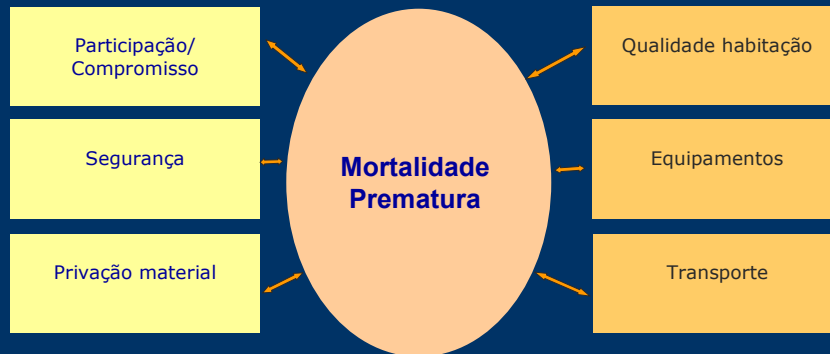
- **Regressão Múltipla**
 - Precariedade residencial
 - Participação política
 - Crime
 - Equipamentos escolares
 - Disponibilidade de transporte privado
 - Segurança rodoviária
 - **$r = 0,77$**
 - **$r^2 = 0,6$**
 - **Constante = 110,8**
 - **RPM estimada com variação de 1 SD = 158,6**

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

A
M
B
I
E
N
T
E

S
O
C
I
O
E
C
O
N
Ô
M
I
C
O



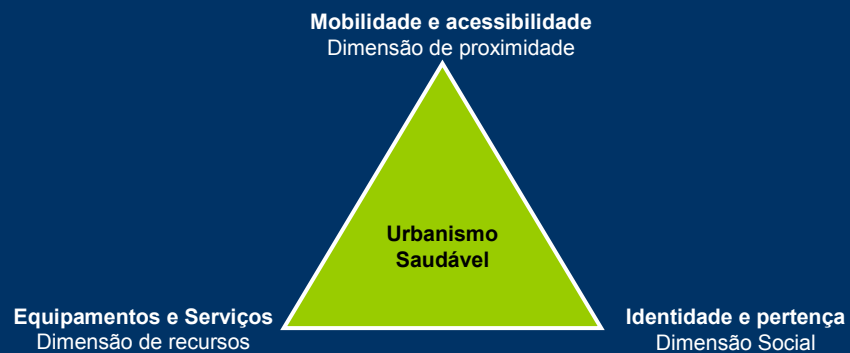
A
M
B
I
E
N
T
E

C
O
N
S
T
R
U
I
D
O
/
R
E
C
U
R
S
O
S

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

Vertentes do urbanismo saudável na AML



Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

- **Recursos e promoção da saúde:**
 - Melhorar o acesso e a disponibilidade em espaços subequipados (sobretudo áreas de menor centralidade)

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

- **Recursos e promoção da saúde:**
 - Melhorar o acesso e a disponibilidade em espaços subequipados (sobretudo áreas de menor centralidade)
- **Acessibilidade e promoção da saúde:**
 - Reduzir distâncias e dependências do transporte individual (espaços de maior e menor centralidade)

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

- **Recursos e promoção da saúde:**
 - Melhorar o acesso e a disponibilidade em espaços subequipados (sobretudo áreas de menor centralidade)
- **Acessibilidade e promoção da saúde:**
 - Reduzir distâncias e dependências do transporte individual (espaços de maior e menor centralidade)
- **Identidade e promoção da saúde:**
 - Promover a proximidade social – identidade, pertença, compromisso (espaços de maior e menor centralidade)

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

- **Paradigmas de Intervenção**
 - **Proximidade como horizonte**
 - **Coesão socioterritorial**
 - Uso do solo
 - Desenho/infra-estruturas urbanas
 - Espaços colectivos: identidade na/da comunidade

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Conclusões

- **Paradigmas de Intervenção**

- **Uma ciência comprometida: geógrafar**

- Os territórios criam e promovem diferenças
- Os territórios geram e gerem risco e protecção
- Os territórios podem ser transformados: emergência de territórios de oportunidade

Urbanidade, sustentabilidade, saúde

Obrigada

helenamarquesnogueira@hotmail.com

Urbanidade, sustentabilidade, saúde